

## 2. Sozialraum-Treffen

10.10.23

„AKTIV ÄLTER WERDEN“

# Steuerungsgruppe



# Auftrag

Was benötigen ältere Menschen in Hann. Münden für ein „gutes“ Leben?

Welche Angebote für ältere Menschen gibt es?

Was braucht Hann. Münden noch?



# Zielgruppe

- Bürger\*innen 60+
- Multiplikator\*innen → Arbeit im Themenfeld 60+  
→ *aller* Ortsteile!
- Ziel: 70 Teilnehmer\*innen → ca. 90 Personen haben teilgenommen
- Vorsatz: 2/3 Multiplikator\*innen, 1/3 Bürger\*innen → erfüllt

# Zielsetzung

- Potenziale und Herausforderungen der Menschen 60+ erörtern
- Dialog *mit* der Zielgruppe
- Öffentlichen Diskurs fördern
- Bestehende Angebote identifizieren und aufzeigen
- Weitere Vernetzungsstrukturen schaffen
- Bedarfe der „alternden Bevölkerung“ klären → Handeln!

# Themenschwerpunkte

Arbeitsgruppen zu den Themen:

1. Gemeinsam statt einsam
2. Armut im Alter
3. Im Alter zuhause wohnen bleiben
4. Gut vernetzt vor Ort



# Erkenntnisse aus den Arbeitsgruppen

- Sensibilisierung für Altersarmut, Aufklärung, Schaffung niedrigschwelliger Gesprächsräume
- Verstärkte und zielgruppengerechte Öffentlichkeitsarbeit
- Verbreitung der Beratungsangebote des Senioren- und Pflegestützpunktes und der Wohnberatungsstelle
- Zielgruppengerechte Angebote → bessere Bewerbung
- Transparenz über bestehende Netzwerke → Stärkung der regionalen NW

# Umsetzungsprozesse

- Weiterführende Akteurs- und Netzwerkanalyse im Sozialraum
- Festigung bestehender Strukturen
- Etablierung eines neuen Arbeitskreises im FG Soziale Arbeit zur Zielgruppe 60+
- Gewünschte Übersicht zu Aktivitäten und Ehrenamtsbeteiligung  
→ Neuauflage Familienbroschüre

# Umsetzungsprozesse

- Freiwilligenagentur für HMÜ, Staufenberg, Dransfeld
- Koordinierungsstelle des Ehrenamtes für HMÜ/Region
- Verstetigung des Sozialraum-Treffens
- Politischer Auftrag/Legitimation eines Handlungskonzepts als Reaktion auf den demographischen Wandel

## Gesundheit verständlich!

### Grundkurs Android-Smartphone für die Generation 60+



25.11., 02.12., 09.12.2023  
10:00-13:30 Uhr  
Mehrgenerationenhaus,  
Hann. Münden

**Beratung & Buchung**  
VHS Geschäftsstelle Hann. Münden  
05541 9548360  
hmue@vhs-goettingen.de

Dieser Kurs vermittelt Menschen der Generation 60+ mit wenig Vorerfahrung Grundkenntnisse zum Umgang mit dem Smartphone. Sie lernen anhand von praxisorientierten Beispielen und eigenen Fragestellungen rund um das Thema Gesundheit. Sie lernen, wie Sie Browser und Apps verwenden können, um z.B. die aktuellen Öffnungszeiten von Apotheken oder Ärzten zu finden und Termine zu vereinbaren oder wie Sie vertrauenswürdige Seiten mit Gesundheitsinformationen im Internet erkennen. Dabei lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres eigenen Geräts kennen und erhalten Hilfe bei den Einstellungen.

Bitte eigenes (aufgeladenes!) Smartphone mitbringen.

**Leitung: Alexandra Santiago Sánchez**

Sa., 25.11.–09.12.2023, 10.00–13.30 Uhr, 3 Termine; Mehrgenerationenhaus,  
Hann. Münden, Friedrich-Ludwig-Jahn Straße 4

Gebühr: kostenlos; Kurs 23H52082

Sie haben bereits bestimmte Fragen?  
Schicken Sie diese gerne vor Kursbeginn an  
hmue@vhs-goettingen.de, so dass im Kurs darauf  
eingegangen werden kann.

Dieser Kurs findet im Rahmen des vom Nds. Ministerium für Wissenschaft und Kultur geförderten Kooperationsprojekts "Gesundheit verständlich" der VHS, den Familienzentren des Landkreises Göttingen, der Gesundheitsregion Göttingen Südniedersachsen sowie dem Gesundheitsamt Göttingen statt.

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakte:

Melissa Castillo

[Castillo@hann.muenden.de](mailto:Castillo@hann.muenden.de)

05541 75255

Jessica Wetter

[Wetter@landkreisgoettingen.de](mailto:Wetter@landkreisgoettingen.de)

0551 5253023

